

Кормление: можно и нельзя

Примечание: теоретически любой продукт (будь то овощ, фрукт, зерно, животный белок или что-то другое) может вызвать аллергическую реакцию, поэтому главное правило при введении в рацион крысы нового продукта — в первый раз дать лишь маленькую порцию и следить за реакцией.

Для удобства поиска таблица делится на группы продуктов и на данный момент состоит из четырех колонок:

«**Наименование продукта**» - это названия продуктов, которые расположены в алфавитном порядке.

«+/-» - это главный критерий того, можно ли давать этот продукт крысам или лучше воздержаться. Здесь существует пять категорий: темно-зеленый цвет (++) - можно без каких-либо ограничений, зеленый (+) - можно с оговорками, желтый (+/-) - осторожно, возможны проблемы у отдельных животных, оранжевый (-) - нежелательно, т.к. потенциально опасный продукт, красный (--) - опасный для крыс продукт.

«**Комментарии**» - ко многим продуктам, особенно опасным или потенциально опасным, написаны комментарии, на которые можно также ориентироваться в своем решении.

«**Аллергенность**» - среди крыс тоже существуют аллергики, и продукты с высокой аллергенностью для начала стоит давать лишь в небольшом количестве, проверяя реакцию организма крысы на них.

Наименование продукта	+/-	Комментарии	Аллергенность
Крупы и зерно			
Гречневая крупа	++	Низкая калорийность. Подходит для диеты животных, больных диабетом.	
Кукуруза	+	Высокое содержание крахмала, высокая калорийность.	
Манная крупа	+	Не несет вреда, но и пользы для организма тоже никакой. Лучше выбрать другие крупы.	
Овес, геркулес	++		
Пшено (просо)	++		
Перловая крупа (ячмень)	++		
Пшеница	+	Высокая калорийность.	
Рис	++	Отвар риса обладает крепящими свойствами и может быть использован для лечения диареи.	
Рожь	++		

Овощи и зелень

Артишок	+/-	Нельзя в сыром виде	
Баклажаны	+/-	Нельзя в сыром виде из-за наличия соланина.	аллерген
Базилик	++		
Бобы	--	Сильно повышают газообразование. Давать крысам нежелательно.	
Брокколи	-	Можно в любом виде. Повышает газообразование.	
Горох	-	Повышает газообразование.	
Кабачки	++	Можно в любом виде.	
Капуста	--	Белокочанная, цветная, брюссельская, краснокочанная. Сильно повышает газообразование. Давать крайне нежелательно.	
Картофель	+/-	Нельзя в сыром виде. В вареном виде можно лишь изредка, т.к. содержит много крахмала, высокая калорийность.	
Кинза	++		
Лук репчатый и зеленый	++		
Морковь	++	Можно в любом виде. Может вызывать расстройство кишечника.	
Огурцы	++	Возможно повышенное газообразование у животных, к нему склонных.	
Перец сладкий	++	Возможно повышенное газообразование у животных, к нему склонных.	
Петрушка	++		
Ревень	--	Содержит много кислоты, что плохо влияет на ЖКТ крысы. Давать крысам нежелательно.	
Редис	--	Сильно повышает газообразование. Давать крысам нежелательно.	аллерген
Репа	--	Сильно повышает газообразование. Давать крысам нежелательно.	
Салат	++	Крысам можно айсберг, корн (полевой салат), руколу, латук, китайскую (пекинская) капусту, шпинат.	
Свекла	++	Можно в любом виде. Может вызывать расстройство кишечника.	
Сельдерей	++		
Томаты	+	Содержат кислоту. Нежелательно давать на голодный желудок и в больших кол-вах.	
Тыква	++	Можно в любом виде.	
Укроп	++		
Фасоль	--	Сильно повышает газообразование. Нельзя в сыром виде. Давать крысам нежелательно.	
Цуккини	++	Можно в любом виде.	
Чеснок	+	Нельзя в больших кол-вах.	

Фрукты и ягоды

Арбуз	++	«Ранние» арбузы могут содержать большое количество нитратов.	аллерген
Абрикосы	++		
Авокадо	+	Высокая жирность.	аллерген
Ананас	++		
Бананы	+	Высокая калорийность.	
Боярышник	++	Снижает давление.	
Виноград	+	Возможно повышенное газообразование у животных, к нему склонных.	
Вишня	++		
Груши	+	Возможно повышенное газообразование у животных, к нему склонных.	
Гранаты	+	Нежелательно давать на голодный желудок и в больших кол-вах.	
Дыня	++	«Ранние» дыни могут содержать большое количество нитратов.	
Земляника	++		аллерген
Киви	+	Содержат кислоту. Нежелательно давать на голодный желудок и в больших кол-вах.	аллерген
Клюква	++		
Малина	++		
Манго	++		аллерген
Персики	++		
Помело	++	Может вызывать расстройство кишечника.	
Рябина красная	++		
Рябина черноплодная	++	Обладает крепящими свойствами. Понижает давление.	
Слива	++	Может вызвать расстройство кишечника.	
Смородина	++		
Сухофрукты	+	Урюк, курага, изюм, чернослив, яблоки. Возможно повышенное газообразование. Высокая калорийность.	
Хурма	++	Можно только спелую и сладкую. Она не должна быть «вяжущей».	
Цитрусовые	-	Содержат много кислоты, что плохо влияет на ЖКТ крысы.	аллерген
Черемуха	++	Обладает крепящими свойствами.	
Шиповник	++	Можно сушеный.	
Яблоки	++		

Косточки, семена, орехи

Арбузные семечки	++	
Арахис	+	Можно только в сыром необработанном виде. Высокая калорийность и жирность.
Желудь	++	Можно подсушенный. Высокая калорийность.
Грецкие орехи	++	Высокая калорийность и жирность.
Кешью	++	Высокая калорийность и жирность.
Семечки подсолнечника	++	Высокая калорийность и жирность.
Тыквенные семечки	++	Высокая калорийность и жирность.
Кедровые орехи	++	Высокая калорийность и жирность.
Кокос	++	Высокая калорийность и жирность.
Косточки	-	абрикоса, сливы, персика, кизила, черешни, вишни содержат в-во, которое в организме превращается в синильную кислоту.
Косточки цитрусовых	-	Существует мнение, что они содержат вредные вещества. Поэтому в рацион крысы их лучше не включать.
Фундук	++	Высокая калорийность и жирность.

Молочные продукты

Варенец	++	
Йогурт	++	Желательно натуральный, без сахара, красителей и прочих добавок.
Кефир	++	
Молоко	+	У животных с непереносимостью лактозы может вызвать расстройство кишечника.
Молоко сгущеное	--	Содержит много сахара. Давать крысам нежелательно.
Ряженка	++	
Сливки	++	
Сметана	--	Высокая жирность. Давать крысам нежелательно.
Сыр	--	Высокая жирность. Давать крысам нежелательно.
Творог	++	

Животный белок

Мясо	++	Только в вареном виде.	
Мясо птицы	++	Только в вареном виде..	
Куриные яйца	++	Только в вареном виде.	
Перепелиные яйца	++	Можно в любом виде.	
Кости	++	Только в вареном виде.	
Колбаса, колбасные изделия	--	Содержат много специй. Высокая жирность. Давать крысам нежелательно.	
Рыба	++	Только в вареном виде.	
Кошачий/собачий корм	++	Только хорошего качества (премиум и супер-премиум класс).	
Гаммарус	++		
Морепродукты	++	Только в вареном виде.	аллерген
Сало	--	Высокая жирность. Давать крысам нежелательно.	
Мясные деликатесы	--	Содержат много специй. Давать крысам нежелательно.	
Мясные субпродукты	++	Только в вареном виде.	

Другое

Грибы	+	Только в вареном виде. Давать с осторожностью.	
Сладости	--	Содержат много сахара. Давать крысам нежелательно	
Чипсы	--	Содержат много специй. Высокая жирность. Красители. Давать крысам крайне нежелательно.	
Варенье	--	Содержит много сахара. Давать крысам нежелательно.	
Мед	--	Содержит много сахара.	аллерген

При полном или частичном использовании материалов письменное разрешение автора ресурса и ссылка на ratmania.ru обязательны.