

Кормление: можно и нельзя

На каждом ресурсе любителей крыс всегда есть тема, в которой ведется обсуждение продуктов, во влиянии которых на здоровье и самочувствие крысы крысководы не уверены. И это неспроста: многие продукты могут навредить крысиному здоровью. Например, в цитрусовых много кислоты, которая может повредить слизистую оболочку желудка животного и привести к ее воспалению (гастриту), бобовые и капуста вызывают повышенное газообразование, что может привести к вздутию кишечника и связанных с ним проблемам, и пр. Как видите, вполне обычные продукты могут привести к весьма неприятным последствиям. Чтобы не произошло непредвиденного при введении в рацион крысы какого-то нового продукта, всегда можно обратиться к опытным крысоведам за советом, например, в теме «Кормление: можно и нельзя» на форуме Ратмании. Кроме того, для начала можно заглянуть в таблицы, которые были составлены мной и Марией Мусаловой aka meзорак на основе опыта многих крысководов, а затем переработаны и слиты в одну таблицу, которая вмещает в себе как мои, так и ее наработки. Надеюсь, что информация будет вам полезна.

Для удобства поиска таблица делится на группы продуктов и на данный момент состоит из четырех колонок:

«**Наименование продукта**» - это названия продуктов, которые расположены в алфавитном порядке.

«+/-» - это главный критерий того, можно ли давать этот продукт крысам или лучше воздержаться. Здесь существует пять категорий: темно-зеленый цвет (++) - можно без каких-либо ограничений, зеленый (+) - можно с оговорками, желтый (+/-) - осторожно, возможны проблемы у отдельных животных, оранжевый (-) - нежелательно, т.к. потенциально опасный продукт, красный (-) - опасный для крыс продукт.

«**Комментарии**» - ко многим продуктам, особенно опасным или потенциально опасным, написаны комментарии, на которые можно также ориентироваться в своем решении.

«**Аллергенность**» - среди крыс тоже существуют аллергики, и продукты с высокой аллергичностью для начала стоит давать лишь в небольшом количестве, проверяя реакцию организма крысы на них.

Наименование продукта	+/-	Комментарии	А
Крупы и зерно			
Гречневая крупа	++	Низкая калорийность. Подходит для диеты животных, больных диабетом.	
Кукуруза	+	Высокое содержание крахмала, высокая калорийность.	
Овес, геркулесовые хлопья	+	В качестве лакомства или как добавка к сухому корму.	
Пшено (просо)	++		
Перловая крупа (ячмень)	++		
Пшеница	+	Высокая калорийность.	
Рис	++		
Рожь	++		
Манная крупа	+/-	Не несет вреда, но и пользы для организма тоже никакой. Лучше выбрать другие крупы.	

Изображение принадлежит сайту
ratmania.ru

Овощи и зелень

Артишок	+/-	Нельзя в сыром виде	
Баклажаны	+/-	Нельзя в сыром виде из-за наличия соланина.	+
Бasilik	++		
Бобы	--	Сильно повышают газообразование. Давать крысам нельзя.	
Брокколи	+/-	Можно в любом виде. Нельзя в больших кол-вах. Возможно повышенное газообразование у животных, к нему склонных.	
Горох	-	Повышает газообразование. Давать крысам нежелательно.	
Кабачки	++	Можно в любом виде.	
Капуста	--	Белокочанная, цветная, брюссельская, краснокочанная. Сильно повышает газообразование. Давать крысам нельзя.	
Картофель	+/-	Нельзя в сыром виде. В вареном виде можно лишь изредка.	
Кинза	++		
Лук репчатый и зеленый	+	Нельзя в больших кол-вах.	
Морковь	++	Можно в любом виде. В больших кол-вах может вызывать расстройство кишечника.	
Огурцы	++		
Перец сладкий	+	Возможно повышенное газообразование у животных, к нему склонных.	
Петрушка	++	Листья.	
Ревень	--	Содержит много кислоты, что плохо влияет на ЖКТ крысы. Давать крысам нельзя.	
Редис	--	Сильно повышает газообразование. Давать крысам нельзя.	+
Редька	--	Сильно повышает газообразование. Давать крысам нельзя.	+
Репка	--	Сильно повышает газообразование. Давать крысам нельзя.	
Салат	++	Крысам можно айсберг, корн (полевой салат), руколу, латук, китайскую (пекинская) капусту, шпинат.	
Свекла/Буряк	+	Можно в любом виде. В больших кол-вах может вызывать расстройство кишечника.	
Сельдерей	++		
Томаты/Помидоры	+	Содержат кислоту. Нежелательно давать на голодный желудок и в больших кол-вах.	
Тыква	++	Можно в любом виде.	
Укроп	++		
Фасоль	--	Сильно повышает газообразование. Нельзя в сыром виде. Давать крысам нежелательно.	
Цуккини	++	Можно в любом виде.	
Чеснок	+	Нельзя в больших кол-вах.	

Изображение принадлежит сайту
ratmania.ru

Фрукты и ягоды

Арбуз	++	«Ранние» арбузы могут содержать большое количество нитратов.	
Абрикосы	++		+
Авокадо	++		+
Ананас	++		
Бананы	+	Высокая калорийность.	
Боярышник	++	Снижает давление.	
Виноград	++		
Вишня	++		
Груши	+	Возможно повышенное газообразование у животных, к нему склонных.	
Гранаты	+	Нежелательно давать на голодный желудок и в больших кол-вах.	
Дыня	++	«Ранние» дыни могут содержать большое количество нитратов.	
Земляника/Клубника	++		+
Киви	+	Содержат кислоту. Нежелательно давать на голодный желудок и в больших кол-вах.	+
Клюква	++		
Малина	++		
Манго	++		+
Персики	++		
Помело	+	Может вызывать расстройство кишечника.	
Рябина красная	++		
Рябина черноплодная	+	Обладает крепящими свойствами, в больших кол-вах может привести к запору. Понижает давление.	
Слива	+	Может вызвать расстройство кишечника.	
Смородина	++		
Сухофрукты	+	Урюк, курага, изюм, чернослив, яблоки. Возможно повышенное газообразование у животных, к нему склонных.	
Хурма	++	Можно только спелую и сладкую.	
Цитрусовые	+/-	Содержат много кислоты. В небольших кол-вах крысам можно спелые апельсины и мандарины.	+
Черемуха	+	Обладает крепящими свойствами, в больших кол-вах может привести к запору.	
Черника	++		
Шиповник	++	Сушеный.	
Яблоки	++		

Изображение принадлежит сайту
ratmania.ru

Косточки, семена, орехи

Арбузные семечки	++		
Арахис	+	Можно только в сыром, необработанном виде. Высокая калорийность и жирность.	
Желудь	+	Можно подсушенный. Высокая калорийность.	
Грецкие орехи	+	Высокая калорийность и жирность.	
Кешью	+	Высокая калорийность и жирность.	
Семечки подсолнечника	+	Высокая калорийность и жирность.	
Тыквенные семечки	+	Высокая калорийность и жирность.	
Кедровые орехи	+	Высокая калорийность и жирность.	
Кокос	+	Высокая калорийность и жирность.	
Косточки	--	абрикоса, сливы, персика, кизила, черешни, вишни давать нельзя.	
Косточки цитрусовых	-	Существует мнение, что они содержат вредные вещества. Поэтому в рацион крысы их лучше не включать.	
Фундук	+	Высокая калорийность и жирность.	
Яблочные семечки	++		

Изображение принадлежит сайту
ratmania.ru

Молочные продукты

Варенец	++		
Йогурт	++	Желательно натуральный, без сахара, красителей и прочих добавок.	
Кефир	++		
Молоко	+/-	У животных с непереносимостью лактозы может вызвать расстройство кишечника.	
Молоко сгущеное	--	Содержит много сахара. Давать крысам нельзя.	
Ряженка	++		
Сливки	--	Высокая жирность. Давать крысам нельзя.	
Сметана	--	Высокая жирность. Давать крысам нельзя.	
Сыр	--	Высокая жирность. Давать крысам нельзя.	
Творог	++		

Изображение принадлежит сайту
ratmania.ru

Животный белок

Гамарус	++		
Зофобас	++		
Кости	++	Вареные.	
Колбаса и колбасные изделия	--	Содержат много специй. Высокая жирность. Давать крысам нельзя.	
Морепродукты	++	Вареные.	
Мясо (кроме свинины)	++	Вареное.	
Мясо птицы	++	Вареное.	
Мясные деликатесы	--	Содержат много специй. Давать крысам нельзя.	
Мясные субпродукты	++	В вареном виде.	
Рыба	++	Вареная.	
Сало	--	Высокая жирность. Давать крысам нельзя.	
Сухой кошачий/собачий корм	++	Только хорошего качества (премиум и супер-премиум класс).	
Яйца	■	Куриные, перепелиные. Давать в вареном виде. Желток яйца размочить, т.к. сухим крыса может подавиться.	+

Изображение принадлежит сайту
ratmania.ru

Другое

Грибы	+	Съедобные грибы можно в любом виде, условно съедобные только вареные.	
Сладости	--	Содержат много сахара. Давать крысам нельзя.	
Чипсы	--	Содержат много специй. Давать крысам нельзя.	
Варенье	--	Содержит много сахара. Давать крысам нельзя.	
Мед	-	Содержит много сахара, высокая аллергичность. Давать крысам нежелательно.	+
Шоколад	+/-	В малых кол-вах. Крысам можно только темный (горький) шоколад с содержанием какао более 80%.	+
Хлеб/хлебобулочные изделия	+/-	В малых кол-вах, не сладкое, только в сушеном виде.	
Печенье	+/-	В малых кол-вах, не сладкое.	
Алкоголь	--	Давать крысам нельзя.	
Чай	-	черный, зеленый, белый и пр. Давать крысам нежелательно.	
Травяные настойки	+/-	Водные - давать только по назначению. Спиртовые - давать крысам нельзя.	

Изображение принадлежит сайту
ratmania.ru